

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Саратовской области «Школа для обучающихся по адаптированным
образовательным программам №17 г. Энгельса»**

413115 Саратовская область, г. Энгельс, ул. Рабочая 109а
тел./факс: 8(8453)55-60-67, E-mail: skosh17@mail.ru



Положение
*Об организации занятий по физическому воспитанию
школьников, отнесенных к специальной медицинской группе*

РАССМОТРЕННО
на заседании педагогического совета
№ 3 от 5.12.2015 года

РАССМОТРЕННО
на заседании управляющего совета
№ 3 от 30.11.2015 года

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации учебных занятий по физическому воспитанию школьников, по состоянию здоровья, согласно заключению врачебной комиссии, отнесенных к специальной медицинской группе (далее - СМГ).
- 1.2. Содержание и организационно-методические особенности построения урока в СМГ определяются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приложением к Письму от 30 мая 2012 года № МД-583/19 Министерства образования и науки Российской Федерации НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «Научный центр здоровья детей» Российской академии медицинских наук «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».
- 1.3. К специальной медицинской группе относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания. Занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся по специальным учебным программам. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

2. Цели и задачи

- 2.1. Целью организации учебных занятий по физическому воспитанию школьников, по состоянию здоровья отнесенных к специальной медицинской группе, является создание условий для оздоровления детей и подростков, имеющих отклонения в здоровье.
- 2.2. Основными задачами физического воспитания учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, являются:
 - укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма;
 - повышение функционального уровня органов и систем, ослабленных болезнью;
 - повышение физической и умственной работоспособности;
 - повышение защитных сил организма и сопротивляемости;
 - формирование правильной осанки;
 - освоение основных двигательных умений и навыков;
 - воспитание морально-волевых качеств;
 - воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и внедрение их в режим дня учащегося;
 - создание предпосылок, необходимых для будущей трудовой деятельности обучающихся,
 - укрепление здоровья,
 - улучшение физического развития,
 - разъяснение учащимися значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

3. Организация обучения

- 3.1. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача и оформляются приказом директора школы.
- 3.2. Комплектование СМГ осуществляется в зависимости от заболевания:
 - заболевания сердечно-сосудистой системы;

- заболевания дыхательной системы;
 - заболевания пищеварительной системы, эндокринной и нарушение обмена веществ;
 - заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата;
 - заболевания органов слуха и зрения;
 - заболевания мочевыделительной системы;
 - заболевания центральной нервной системы и периферической нервной системы (ДЦП, полиомиелит).
- 3.3. Целесообразно комплектовать группы по классам (1-4); (5-9); или сменам обучения (в случае, когда учебный процесс осуществляется в 2 смены).
 - 3.4. В случае невозможности комплектования групп (из-за недостаточного количества учащихся) целесообразно проведение занятий СМГ во время уроков физкультуры, при этом необходимо дифференцировать нагрузку на учащихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.
 - 3.5. Группы учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача-педиатра и оформляются приказом директора школы на начало нового учебного года.
 - 3.6. Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врача-педиатра детской поликлиники.
 - 3.7. На основании этого документа директор школы издает приказ о переводе школьника в другую группу здоровья. Классный руководитель совместно с учителем физической культуры в классном журнале на странице «Листок здоровья» напротив фамилии обучающегося делают отметку: «на основании приказа №...от ... переведен в группу».
 - 3.8. По возможности СМГ можно подразделить на «сильную» (А) и «слабую» (В) группы, что позволит добиться наиболее эффективного решения оздоровительных задач. Определить группу А или В для каждого ученика СМГ должен врач.
 - 3.9. К подгруппе «А» относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные в связи с различными заболеваниями. Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «А» не должна превышать частоту пульса 130-150 уд/мин, (в основной части).
 - 3.10. К подгруппе «Б» относятся обучающиеся с органическими, необратимыми изменениями органов и систем организма. Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «Б» не должна превышать частоту пульса 120-130 уд/мин.
 - 3.11. К проведению занятий в СМГ привлекаются учителя физической культуры, имеющие физкультурное образование.
 - 3.12. Учебные занятия с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания или проводятся во время уроков со всем классом согласно расписанию по индивидуальным программам.
 - 3.13. Посещение уроков физкультуры учениками, отнесенных к СМГ является обязательным. Ответственность за их посещение возлагается на учителя, ведущего эти занятия, и классного руководителя и контролируется заместителем директора школы по учебно-воспитательной работе.
 - 3.14. Учет посещаемости и успеваемости школьников СМГ и прохождение ими программного материала осуществляется на основании журнала учителя физической культуры, который хранится в учительской; оценки еженедельно переносятся из журнала учителя физической культуры (при этом дни проведения уроков могут не совпадать) в классный журнал. Если учащиеся, отнесенные к СМГ посещают уроки с детьми своего класса согласно расписания, отметки им выставляются в классный журнал в соответствии с их индивидуальной запланированной на данный урок нагрузке.

- 3.15. При возникновении неудовлетворительного состояния учащихся после занятий в СМГ необходимо снижение физических нагрузок, а в ряде случаев - замена их активным отдыхом в виде прогулок, подвижных игр.
- 3.16. Ученики СМГ участвуют в посильных для них формах внеклассной работы по физической культуре, например, в соревнованиях в качестве секретарей, судей.
- 3.17. За работой СМГ должен осуществляться медицинский и педагогический контроль.
- 3.18. Медицинское обеспечение осуществляют медицинские работники, закрепленные за школой (по согласованию с ними).
- 3.19. Администрация школы отвечает за сохранение здоровья детей, соблюдение санитарно-гигиенического режима и безопасность учащегося во время организации учебно-воспитательного процесса.
- 3.20. Родители детей (и/или их законные представители) несут ответственность за воспитание детей и получение ими основного общего образования.

4. Аттестация учащихся СМГ

- 4.1. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ (по разделу знаний и практических умений).

5. Документация СМГ

Педагог, работающий в специальной медицинской группе должен иметь:

- календарно-тематическое планирование;
- индивидуальные карточки-задания;
- поурочные планы на каждое занятие для каждой группы;
- журнал учета занятий с учащимися (с указанием диагноза заболевания);

Если учащиеся, отнесенные к СМГ, занимаются со всем классом согласно расписанию, учитель физической культуры должен в поурочном планировании прописывать виды занятий для данной группы детей.