

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Саратовской области «Школа для обучающихся по адаптированным  
образовательным программам №17 г. Энгельса»

413115 Саратовская область, г. Энгельс, ул. Рабочая 109а  
тел./факс: 8(8453)55-60-67, E-mail:skosh17@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «Школа  
АОП №17 г. Энгельс»

*Александров*  
Приказ № 275 от 30.12.2020 года



**Положение**

*Об организации занятий по физическому воспитанию  
школьников, отнесенных к специальной медицинской группе*

РАССМОТРЕННО

на заседании педагогического совета

№ 3 от 30.12.2020 года

РАССМОТРЕННО

на заседании управляющего совета

№ 3 от 25.12.2020 года

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации учебных занятий по физическому воспитанию школьников, по состоянию здоровья, согласно заключению врачебной комиссии, отнесенных к специальной медицинской группе (далее - СМГ).
- 1.2. Содержание и организационно-методические особенности построения урока в СМГ определяются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приложением к Письму от 30 мая 2012 года № МД-583/19 Министерства образования и науки Российской Федерации НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «Научный центр здоровья детей» Российской академии медицинских наук «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».
- 1.3. К специальной медицинской группе относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания. Занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся по специальным учебным программам. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

## **2. Цели и задачи**

- 2.1. Целью организации учебных занятий по физическому воспитанию школьников, по состоянию здоровья отнесенных к специальной медицинской группе, является создание условий для оздоровления детей и подростков, имеющих отклонения в здоровье.
- 2.2. Основными задачами физического воспитания учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, являются:
  - укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма;
  - повышение функционального уровня органов и систем, ослабленных болезнью;
  - повышение физической и умственной работоспособности;
  - повышение защитных сил организма и сопротивляемости;
  - формирование правильной осанки;
  - освоение основных двигательных умений и навыков;
  - воспитание морально-волевых качеств;
  - воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и внедрение их в режим дня учащегося;
  - создание предпосылок, необходимых для будущей трудовой деятельности обучающихся,
  - укрепление здоровья,
  - улучшение физического развития,
  - разъяснение учащимися значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

## **3. Организация обучения**

- 3.1. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача и оформляются приказом директора школы.
- 3.2. Комплектование СМГ осуществляется в зависимости от заболевания:
  - заболевания сердечно-сосудистой системы;

- заболевания дыхательной системы;
  - заболевания пищеварительной системы, эндокринной и нарушение обмена веществ;
  - заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата;
  - заболевания органов слуха и зрения;
  - заболевания мочевыделительной системы;
  - заболевания центральной нервной системы и периферической нервной системы (ДЦП, полиомиелит).
- 3.3. Целесообразно комплектовать группы по классам (1-4); (5-9); или сменам обучения (в случае, когда учебный процесс осуществляется в 2 смены).
- 3.4. В случае невозможности комплектования групп (из-за недостаточного количества учащихся) целесообразно проведение занятий СМГ во время уроков физкультуры, при этом необходимо дифференцировать нагрузку на учащихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.
- 3.5. Группы учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача-педиатра и оформляются приказом директора школы на начало нового учебного года.
- 3.6. Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врача-педиатра детской поликлиники.
- 3.7. На основании этого документа директор школы издает приказ о переводе школьника в другую группу здоровья. Классный руководитель совместно с учителем физической культуры в классном журнале на странице «Листок здоровья» напротив фамилии обучающегося делают отметку: «на основании приказа №...от ... переведен в ..... группу».
- 3.8. По возможности СМГ можно подразделить на «сильную» (А) и «слабую» (В) группы, что позволит добиться наиболее эффективного решения оздоровительных задач. Определить группу А или В для каждого ученика СМГ должен врач.
- 3.9. К подгруппе «А» относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные в связи с различными заболеваниями. Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «А» не должна превышать частоту пульса 130-150 уд/мин, (в основной части).
- 3.10. К подгруппе «Б» относятся обучающиеся с органическими, необратимыми изменениями органов и систем организма. Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «Б» не должна превышать частоту пульса 120-130 уд/мин.
- 3.11. К проведению занятий в СМГ привлекаются учителя физической культуры, имеющие физкультурное образование.
- 3.12. Учебные занятия с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания или проводятся во время уроков со всем классом согласно расписанию по индивидуальным программам.
- 3.13. Посещение уроков физкультуры учениками, отнесенных к СМГ является обязательным. Ответственность за их посещение возлагается на учителя, ведущего эти занятия, и классного руководителя и контролируется заместителем директора школы по учебно-воспитательной работе.
- 3.14. Учет посещаемости и успеваемости школьников СМГ и прохождение ими программного материала осуществляется на основании журнала учителя физической культуры, который хранится в учительской; оценки еженедельно переносятся из журнала учителя физической культуры (при этом дни проведения уроков могут не совпадать) в классный журнал. Если учащиеся, отнесенные к СМГ посещают уроки с детьми своего класса согласно расписания, отметки им выставляются в классный журнал в соответствии с их индивидуальной запланированной на данной урок нагрузке.

- 3.15. При возникновении неудовлетворительного состояния учащихся после занятий в СМГ необходимо снижение физических нагрузок, а в ряде случаев - замена их активным отдыхом в виде прогулок, подвижных игр.
- 3.16. Ученики СМГ участвуют в посильных для них формах внеклассной работы по физической культуре, например, в соревнованиях в качестве секретарей, судей.
- 3.17. За работой СМГ должен осуществляться медицинский и педагогический контроль.
- 3.18. Медицинское обеспечение осуществляют медицинские работники, закрепленные за школой (по согласованию с ними).
- 3.19. Администрация школы отвечает за сохранение здоровья детей, соблюдение санитарно-гигиенического режима и безопасность учащегося во время организации учебно-воспитательного процесса.
- 3.20. Родители детей (и/или их законные представители) несут ответственность за воспитание детей и получение ими основного общего образования.

#### **4. Аттестация учащихся СМГ**

- 4.1. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ (по разделу знаний и практических умений).

#### **5. Документация СМГ**

Педагог, работающий в специальной медицинской группе должен иметь:

- календарно-тематическое планирование;
- индивидуальные карточки-задания;
- поурочные планы на каждое занятие для каждой группы;
- журнал учета занятий с учащимися (с указанием диагноза заболевания);

Если учащиеся, отнесенные к СМГ, занимаются со всем классом согласно расписанию, учитель физической культуры должен в поурочном планировании прописывать виды занятий для данной группы детей.